

БАЗОВЫЙ ЧЕК-АП

Какие анализы сдать для проверки организма и микробиоты кишечника?



БАЗОВЫЙ ЧЕК-АП АНАЛИЗОВ

- Общий анализ крови
- Общий белок
- Альбумин
- Гомоцистеин
- Витамин В12
- 25(ОН)Витамин D
- ТТГ
- Т4 Свободный
- Т3 Свободный
- АЛТ
- АСТ
- Общий билирубин
- Креатинин
- Мочевина
- Железо
- Ферритин
- Холестерин
- ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП
- Глюкоза
- Инсулин
- Гликированный гемоглобин
- Копрограмма

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ

При подозрении на дисбиоз
кишечника или другие
воспалительные заболевания
дополнительно проверяем:

- С-реактивный белок (СРБ)
- фибриноген
- фекальный кальпротектин
- эозинофильный катионный белок
- Иммуноглобулин Е (IgE)
- УЗИ брюшной полости

Для диагностики кишечной микробиоты существует несколько видов анализов, которые помогают оценить состояние микрофлоры и выявить возможные нарушения.

Основные виды исследований:

1. Копрограмма

Это базовый анализ кала, который позволяет оценить работу желудочно-кишечного тракта, наличие воспалений, переваривание пищи и состояние микрофлоры.

2. Анализ кала на дисбактериоз (бактериологический посев)

Выявляет состав и количество микроорганизмов в кишечнике, оценивает соотношение полезных, условно-патогенных и патогенных бактерий.

4. Хромато-масс-спектрометрия (ХМС по Осипову)

Изучает продукты жизнедеятельности бактерий (короткоцепочечные жирные кислоты), что позволяет оценить активность микрофлоры и ее влияние на организм.

4. ФГДС (фиброгастродуоденоскопия) и колоноскопия с биопсией

Эти методы эндоскопического исследования позволяют взять пробы ткани и слизистой оболочки кишечника для изучения на предмет воспалений и патологий.

5. Анализ кала методом ПЦР

(полимеразная цепная реакция)

Данный метод позволяет точно определить наличие генетического материала различных бактерий, вирусов и паразитов в кишечнике.

6. Генетические тесты на микробиоту методом 16S рРНК

Современный метод, который позволяет провести глубокий анализ всех микроорганизмов в кишечнике на генетическом уровне, выявить дисбаланс и его причины.

Эти анализы помогают определить состояние кишечной микробиоты и разработать специалисту план лечения или коррекции питания для восстановления здоровья кишечника.